

LGBTIQA* oRdliSTe

Aseksualitet

At være aseksuel betyder, at man oplever meget lidt eller ingen seksuel tiltrækning - og hvis man gør, at man sjældent eller aldrig har lyst til at handle på den.

'At springe ud'

'At springe ud' betyder at fortælle andre om sin seksuelle orientering eller kønsidentitet, f.eks. at man er homoseksuel, heteroseksuel, biseksuel eller transperson. De fleste der ikke passer ind i heteronormen oplever at skulle springe ud igen og igen.

Biologisk køn

Det biologiske køn handler om, hvordan din fysiske krop ser ud. Man definerer det blandt andet ud fra ens indre og ydre kønsorganer, kønskromosomer og hormonniveauer. De fleste tildeles enten kønnet "dreng" eller "pige" ved fødslen udelukkende ved at lægen kigger på kroppen udefra, men faktisk er der stor variation i det biologiske køn. Nogle, eksempelvis interkønnede, fødes med fysiske træk, der både er maskuline og feminine. Andre, eksempelvis transkønnede, bruger medicinsk eller kirurgisk behandling til at forandre deres krop, så den passer med deres kønsidentitet.

Ciskønnet

At være ciskønnet eller 'cis' vil sige, at man oplever at passe med det køn man blev tildelt ved fødslen. Dvs. at være ciskønnet betyder, at der er overensstemmelse mellem ens kønsidentitet, kønsudtryk og det køn man blev tildelt ved fødslen. Et eksempel kan være en person, der ved fødslen blev tildelt kønnet "kvinde" og samtidigt føler og identificerer sig som kvinde. Ciskønnet er det modsatte af transkønnet.

Biseksualitet

Biseksualitet betyder, at man kan blive seksuelt tiltrukket af og forelsket i personer af mere end ét køn.

Fobi

At have en fobi mod noget, betyder at man har en negativ eller hadefuld holdning overfor noget eller nogen. I forhold til LGBT* kan der f.eks. være tale om homofobi, bifobi og transfobi.

Heteronorm/Heteronormativitet

Ordet betegner de normer, vi har for, hvordan piger og drenge forventes at være – hvad der er en 'rigtig' pige og en 'rigtig' dreng. F.eks. at det er 'naturligt', at piger bliver forelsket i drenge og omvendt. Heteronormen tager udgangspunkt i at der kun findes to køn. Heteronormen betyder også, at man som udgangspunkt altid tror, at folk er heteroseksuelle – medmindre de eksplicit giver udtryk for noget andet.

Heteroseksuel

At være homoseksuel eller "hetero" betyder, at man kan føle sig seksuelt tiltrukket af og/eller forelsket i personer af det "modsatte" køn ud fra den forståelse, at der kun eksisterer to køn – mænd og kvinder. Nogle heteroseksuelle kan dog også af og til føle sig tiltrukket af andre køn.

Homofobi

Homofobi betyder en negativ eller hadefuld indstilling over for homoseksuelle. Homofobi kan komme til udtryk på mange måder, blandt andet som mobning, diskrimination og hadforbrydelser.

LGBTIQA* oRdliSTe

Homoseksualitet

Homoseksualitet betyder, at man som mand eller kvinde bliver seksuelt tiltrukket af og forelsket i personer af éns eget køn. Kvinder kaldes ofte for lesbiske, mænd ofte for bøsser.

Interkønnet/Intersex

At være interkønnet vil sige, at man er født med en eller flere fysiske variationer f.eks. i kromosomer, gener, hormoner og/eller kropslige variationer f.eks. i de reproduktive organer. Nogle interkønnede personer får allerede at vide ved fødslen at de er interkønnede, andre finder først ud af det senere.

Kønsidentitet

Kønsidentitet er en persons oplevede køn – dvs. hvilket køn, du føler dig som. De fleste har en meget klar oplevelse af, hvilket køn de har, og ingen andre end en selv kan afgøre dette. Derfor har hver enkelt retten til selv at definere sin kønsidentitet. Ens kønsidentitet kan sagtens ændre sig i løbet af livet.

Kønsudtryk

Kønsudtryk handler om måden, hvorpå du udtrykker eller viser dit køn. Man kan for eksempel vise sit køn gennem tøj, frisurer, make-up, måder at bevæge sig på, interesser, aktiviteter osv.

LGBTIQA*

LGBTIQA* er en forkortelse for lesbiske, bøsser, biseksuelle, transpersoner, interkønnede, queers og aseksuelle. Stjernen* står for at der egentlig burde være mange flere bogstaver i rækken f.eks.

Normer

Normer er de uskrevne regler, som bestemmer vores forestilling om, hvad der er normalt og rigtigt – og hvad vi forventes at gøre og synes. Normer findes overalt i samfundet og med til at sætte både

uskrevne og skrevne regler for hvad der er acceptabelt og ønskeligt i samfundet.

Pronomen

Han, hun, hen m.fl. er personlige pronomener som vi omtaler hinanden med.

Queer

Queer er et syn på verden der indebærer, at man sætter spørgsmålstegn ved normerne for køn og seksuel orientering. Tit anerkender queer personer ikke, at der kun er to køn, at heteroseksualitet er det normale, eller at kønsidentitet kun kan være mandlig eller kvindelig. Man kan også identificere/definere sig som queer og dermed som mellem eller udenfor køn. Nogle queers bruger ikke-kønnede pronomener som f.eks. 'hen'.

Seksuel orientering

Seksuel orientering er et begreb, som anvendes for at gruppere mennesker ud fra, hvem de forelsker sig i og bliver seksuelt tiltrukket af. Seksuel orientering kan eksempelvis være hetero-, homo- og biseksualitet. Ens seksuelle orientering kan sagtens ændre sig i løbet af livet.

Transperson/Transkønnet

At være transperson/transkønnet vil sige at man har et andet køn end det man blev tildelt ved fødslen. F.eks. kan man være blevet tildelt kønnet pige ved fødslen, men man føler sig som dreng – eller bare ikke som pige. Der findes mange ord for transpersoner. Man kan f.eks. definere sig som trans, transpige, transdreng, transkvinde, transmand, transseksuel, transvestit, transkønnet, queer og non-binær. Nogle transpersoner bruger han eller hun som pronomen, andre bruger ikke-kønnede pronomener som f.eks. 'hen'.